



# Menu de Septembre 2010

Nom :

Tél : 01 39 12 36 50

menu du Jour/ 2<sup>ème</sup> choix

Prénom :

Ville :

		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
		Potage Filet de hareng Melon Boudin poêlé aux pommes Pomme purée Cuisse de canard Salsifis Gouda* ou Fromage blanc Abricots au sirop ou Fruit	Potage Pâté de campagne* Salade mexicaine Gigot froid mayonnaise Pommes boulangères Quiche lorraine* ..... Cantal* ou Faisselle Mousse au chocolat ou Fruit	Potage Champignons à la Grecque Mortadelle* Poisson du jour/citron Chou-fleur et brocoli Rôti de veau spaghettis au fromage* Tartare* ou Yaourt Gaufre liégeoise* ou Fruit	Potage Maïs en salade Oeuf dur et tomate Poulet rôti Haricots verts Paupiette à la tomate Salsifis Brie* ou Yaourt Ananas au sirop ou Fruit	Potage Salade niçoise Pomelos en segments Rôti de porc Pommes dauphine* Cordon bleu* Poêlée de légumes Munster* ou Fromage blanc Tarte aux myrtilles* ou Fruit
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Potage Céleri rémoulade Betterave vinaigrette Sauté de veau à la provençale coquillettes au fromage râpé Omelette Nature Salade verte Bleu* ou Yaourt Poire au sirop ou Fruit	Potage Pastèque Terrine de poisson* Jambon blanc façon York* Haricots verts Merguez* Pommes rissolées Camembert* ou Fromage blanc Crème dessert caramel ou Fruit	Potage Tomate au thon Radis et beurre Filet de poisson au citron Petits pois à la française Cuisse de canard sce poivre Salsifis Saint-Nectaire* ou Yaourt Compote pomme fraise ou Fruit	Potage Sardines /beurre* Melon Rôti de veau Pomme de terre en salade Jambon/Cornichon* Purée de céleris Tome* ou Faisselle Gâteau de riz ou Fruit	Potage Salade de Haricots verts Salade monégasque Poisson du jour spaghettis au fromage* Rôti de porc au thym Chou-fleur Camembert* ou Yaourt Cocktail de fruits ou Fruit	Potage Taboulé Filet de hareng Poulet rôti mayonnaise Salade de riz Palette à la diable Jardinière Brie* ou Fromage blanc Chocolat liégeois ou Fruit	Potage Crevettes au beurre Salade niçoise Bourguignon Purée rose Poisson pané / citron Courgettes à la provençale Bleu* ou Faisselle Moka café ou Fruit
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Potage Coquille de poisson* Radis et beurre Colombo de volaille à l'ananas Riz Poisson du jour/citron Ratatouille Pyrénées* ou Fromage blanc Poire au sirop ou Fruit	Potage Friand à la viande* Melon Saucisse Toulouse* Haricots blancs Blanc de poulet mariné Printanière de légumes Bleu* ou Yaourt Mousse au chocolat ou Fruit	Potage Pomelos Oeuf dur mayonnaise Cuisse de poulet rôtie au jus Lentilles Tarte à l'oignon* ..... Emmenthal* ou Fromage blanc Tarte à la rhubarbe* ou Fruit	Potage Salade toscane Salami / beurre* Escalope viennoise Tomates provençales Tripes à la mode de Caen* Pommes vapeur Reblochon* ou Faisselle Mousse au citron ou Fruit	Potage Coeur de palmier Céleri rémoulade Filet de lieu sauce tomate Fenouil Rosbeef froid mayonnaise coquillettes au fromage râpé Reblochon* ou Faisselle Crème dessert caramel ou Fruit	Potage Carottes râpées Asperges vinaigrette Boudin et compote de pomme Purée de pommes de terre Boulette d'Agneau à la catalan Haricots verts Brie* ou Yaourt Cocktail de fruits ou Fruit	Potage Terrine de la mer* Pâté en croûte* Tarte au fromage* Navets et carottes Rôti de veau au jus Epinards à la crème Bleu* ou Faisselle Ile flottante ou Fruit
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Potage Pomelos en segments au sucre Céleri rémoulade Fricassée de volaille Riz Goulash de boeuf Cordiale de légumes Chèvre* ou Yaourt Mousse au chocolat ou Fruit	Potage Saucisson sec/beurre* Terrine de légumes* Paupiette de veau chasseur* Pommes vapeur Poisson pané / citron Epinards Gouda* ou Fromage blanc Yaourt aux fruits ou Fruit	Potage Salade de Roscoff Salade de maïs Jambon sauce charcutière Purée de légumes Steak haché sauce poivre coquillettes au fromage râpé Carré frais* ou Yaourt Compote pomme pruneaux/biscuit ou Fruit	Potage Mousse de foie/cornichons* Carottes à l'orange Rôti de boeuf sauce mironton Gratin dauphinois Francfort* Haricots verts Tome grise* ou Faisselle Tarte aux pommes* ou Fruit	Potage Choux blanc mayonnaise Tomate oeuf dur Blanquette de poisson Riz Quiche lorraine* ..... Camembert* ou Fromage blanc Cocktail de fruits ou Fruit	Potage Betterave vinaigrette Maquereaux et tomates* Rôti de porc sce forestière Purée de céleris Boeuf a la niçoise Carotte braisées Pyrénées* ou Yaourt Fruit au sirop ou Fruit	Potage Charcuterie / cornichons* Poireaux vinaigrette Blanquette de veau Petits pois à la française Poulet moutarde Macaronis au fromage râpé* Pont l'évêque* ou Faisselle Amandine ou Fruit
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30			
Potage Carottes à la marocaine Asperges vinaigrette Sauté de dinde au curry Pommes sautées Pizza au thon* Haricots verts en salade Edam* ou Fromage blanc Gâteau de semoule ou Fruit	Potage Tomate et coeur de palmier Crêpe au fromage* Saucisse de Toulouse oignons* Flan de courgettes Suprême de poulet à la crème Frites Edam* ou Fromage blanc Pêche au sirop ou Fruit	Potage Pomelos et son sucre Maquereaux* Rôti de boeuf à l'échalotte Haricots beurre Boudin et compote de pomme Purée de pommes de terre Camembert* ou Faisselle Flan pâtissier ou Fruit	Potage Melon Salade de betterave Choucroute garnie ..... Quenelles brochet Nantua* Riz Thaï Saint-Nectaire* ou Fromage blanc Compote / biscuit ou Fruit			

Pour avoir les plats de votre choix, commander la semaine précédente :

le mercredi avant 10h

le jeudi avant 10h

le vendredi avant 10h

le vendredi avant 10h

le lundi avant 10h

le lundi avant 10h

le mardi avant 10h

\*Plat salé

Nos repas sont accompagnés d'une demi-baguette, ou pour deux repas : de pain de campagne, pain de mie, batard sans sel ou pain de son.